



Creciendo Juntos



Sobre nosotros

Somos una asociación sin ánimo de lucro y declarada de Utilidad Pública que ayuda a personas con Parálisis Cerebral y/o Discapacidad Psíquica y a sus familias a mejorar su calidad de vida.

Ponemos a su disposición orientación, apoyo, servicios terapéuticos especializados, talleres, grupo de tiempo libre, formación, etc.

El equipo

Equipo Administrativo



Tatiana Llorente
TRABAJO
SOCIAL



Aroa Castaño
GESTIÓN Y
ADMINISTRACIÓN



Vanessa Mayo
DPTO.
INFORMÁTICA

El equipo

Equipo sanitario



Sara Gutiérrez
TERAPEUTA
OCUPACIONAL



Lucrecia Villamarzo
PSICÓLOGA



Rocío Díaz
LOGOPEDA



Olaya Méndez
FISIOTERAPEUTA

Nuestros servicios

Terapias

01

FISIOTERAPIA

Fomenta la máxima funcionalidad de la persona a través del mantenimiento y/o potenciación de su movilidad global, de la forma más activa posible.

02

LOGOPEDIA

Previene, detecta y trata los trastornos de la comunicación, del lenguaje (oral, escrito y gestual), del habla, de la voz y de las funciones oro-faciales y deglutorias.

03

TERAPIA OCUPACIONAL

Busca favorecer la autonomía e independencia de la persona usuaria trabajando las diferentes destrezas necesarias para fomentar el desarrollo, de sus ocupaciones (AVDS como el vestido, higiene, educación..)

04

PSICOLOGÍA

Trabaja las alteraciones del comportamiento, los problemas emocionales y de adaptación a los diferentes contextos de la vida, las habilidades sociales, la resolución de problemas, la estimulación cognitiva y la rehabilitación neuropsicológica.

Nuestros servicios

05

ORIENTACIÓN Y APOYO

Gerente y Trabajadora Social se encargan de las relaciones entre todos los agentes, internos y externos, además de informar, orientar y asesorar a las personas con discapacidad, a sus familias o a cualquier persona que lo requiera.

07

ESCUELA DE PADRES

Sesiones individuales entre la familia y la terapeuta que esta requiera para profundizar en los temas o problemas que se den de una forma personalizada.

06

SALA SNOEZELEN

Sala orientada a la estimulación sensorial. Pretende a través de experiencias relacionadas con los sentidos vista, oído, tacto, olfato, gusto, propiocepción y vestibular, favorecer la maduración del Sistema Nervioso Central.

08

GRUPO DE AUTOAYUDA

Estos grupos están compuestos por personas que se enfrentan a una misma dificultad. Una vez al mes las familias se reúnen en la asociación para intercambiar experiencias, aportarse ayuda mutua y apoyo emocional.

Nuestros servicios

09

APOYO EN EL ESTUDIO

Los apoyos educativos resultan insuficientes para una gran parte de estudiantes con necesidades especiales. Guiados por nuestra psicóloga los estudiantes que participan en este programa trabajan aprendiendo a emplear técnicas efectivas de estudio.

11

TALLERES

talleres orientados a favorecer la autonomía y máxima funcionalidad, a la vez que satisfacer aficiones: Cocina, peluquería, gimnasia y baile.

10

HIPOTERAPIA

La Hipoterapia se basa en el aprovechamiento del movimiento del caballo para la estimulación de los músculos y articulaciones. Se utiliza el caballo para aportar nuevos beneficios diferentes a aquellos que ya aportan los tratamientos tradicionales.

12

CLUB DE OCIO

Programa llevado a cabo con la ayuda de personal voluntario. Grupo de personas con y sin discapacidad que salen los fines de semana a disfrutar de su ocio y tiempo libre en compañía de un grupo de amigos.

Atención

PERSONAS

Atendimos a más de 70 personas a la semana.

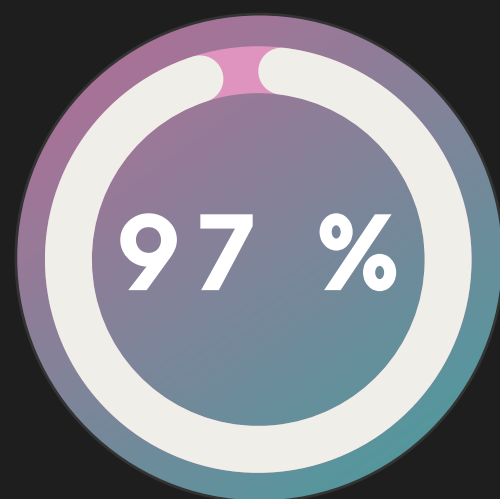
PROGRAMAS

Todos nuestros programas fueron individualizados y centrados en la persona.

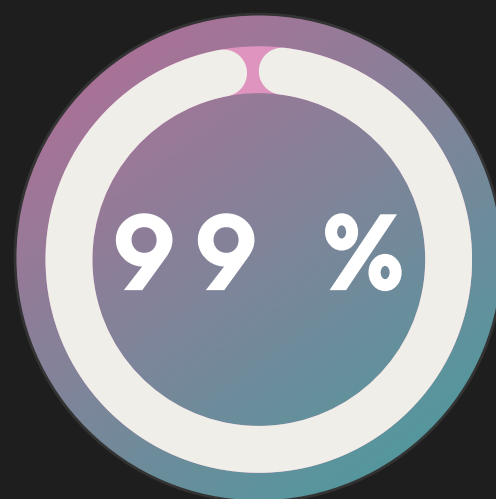
TERAPIAS

Fueron diseñadas para facilitar el trabajo y potenciar al máximo el interés.

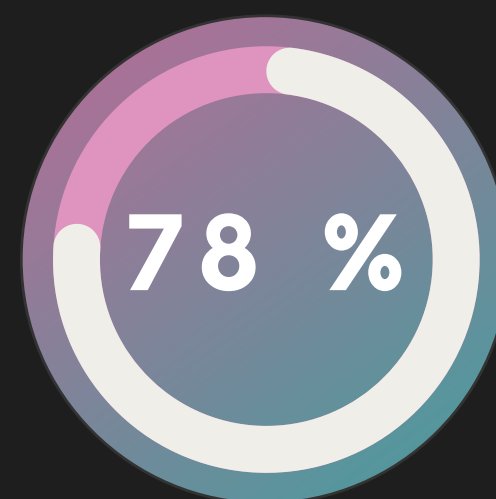
Los datos



Mejora de la calidad de vida y satisfacción entre las personas usuarias y las familias atendidas



El 99% de las ayudas solicitadas fueron resueltas favorablemente.



De las personas usuarias alcanzó los objetivos planteados.



Logopedia



Se han llevado a cabo 1.617 sesiones de logopedia

- Un 72% mejoró el aspecto fonético-fonológico.
- El 55% ha mejorado su aspecto morfo-sintáctico.
- Un 57% ha perfeccionado su aspecto léxico-semántico.
- Un 46% mejoró su aspecto pragmático y comunicativo.
- El 55% ha perfeccionado su capacidad lecto-escritora.
- Un 40% mejoró sus funciones orofaciales.
- Un 46% ha aumentado su capacidad de comunicación.

Fisioterapia



Se han llevado a cabo 1.323 sesiones de fisioterapia

- Un 93% ha mejorado su desarrollo motor.
- El 36% mejoró su control postural.
- Un 85% ha conseguido mantener su movilidad y rangos articulares.
- El 48% aumentó su mecánica respiratoria, evitando con esto complicaciones que puedan derivar debido a su discapacidad.
- Un 80% mejoró su coordinación, equilibrio, propiocepción y demás aspectos de motricidad gruesa.
- Un 85% ha mejorado su autonomía en sus desplazamientos, de manera independiente o con productos de apoyo y ayudas técnicas.
- El 54% ha logrado reconocer su propio cuerpo y las distintas posiciones en las que se encuentra.
- El 60% ha mejorado la funcionalidad del miembro superior.
- Un 41% ha mejorado su sensibilidad táctil.

Se han llevado a cabo 1.617 sesiones de terapia ocupacional

Terapia Ocupacional



- Un 85% aumentó su autonomía e independencia en las Actividades de la Vida Diaria.
- El 53% alcanzó un desarrollo adecuado de las Actividades Instrumentales de la Vida Diaria.
- Se ha logrado que el 85% de las niñas y niños que atendemos mejoren en la exploración del juego y la participación en el mismo.
- Un 64% han perfeccionado sus capacidades en el ámbito escolar.
- Un 93% ha mejorado sus destrezas motoras.
- Un 77% mejoró sus destrezas de procesamiento.
- Un 58% ha aumentado sus destrezas de interacción social.
- El 49% ha mejorado su procesamiento sensorial.

Psicología



Se han llevado a cabo 1.617 sesiones de psicología

- Un 69% ha incrementado sus capacidades cognitivas, y el resto han logrado mantenerlas.
- El 75% han mejorado sus habilidades sociales.
- Un 52% mejoró su capacidad de reconocimiento y gestión emocional.
- El 56% mejoró su capacidad de resolución de problemas.
- Un 64% ha mejorado sus capacidades cognitivas.

Entidades colaboradoras



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE SALUD



Ayuntamiento
de Siero



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE DERECHOS
SOCIALES Y BIENESTAR



Obra Social "la Caixa"



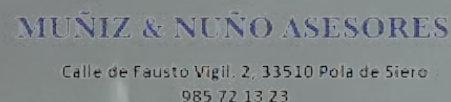
CAJA RURAL
DE ASTURIAS



AYUNTAMIENTO
NAVA

Fundación
Cajastur — Liberbank

Empresas colaboradoras



Subvenciones Públicas



Ayuntamiento
de Siero



**GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS**

CONSEJERÍA DE DERECHOS
SOCIALES Y BIENESTAR



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



AYUNTAMIENTO
NAVA



**GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS**

CONSEJERÍA DE SALUD

CONVENIO CON EL **AYUNTAMIENTO DE SIERO**

CONVENIO CON EL **AYUNTAMIENTO DE NAVA**

CONSEJERÍA DE SERVICIOS Y DERECHOS SOCIALES:

- CLUB DE OCIO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD
- ACOGIDA Y ORIENTACIÓN EN MATERIA DE DISCAPACIDAD
- ATENCIÓN TERAPÉUTICA INTEGRAL A PERSONAS CON DISCAPACIDAD
- DETECCIÓN PRECOZ EN EL ÁMBITO DE LA DISCAPACIDAD PSÍQUICA
- CAPACITACIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD
- ESCUELA DE CUIDADORES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD
- ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL EN DISCAPACIDAD

CONSEJERÍA DE SANIDAD Y SALUD:

CONVOCATORIA DE CONCESIÓN DE SUBVENCIONES A ASOCIACIONES Y FUNDACIONES SIN ÁNIMO DE LUCRO ENTRE CUYOS OBJETIVOS SE INCLUYA LA ATENCIÓN A PACIENTES O FAMILIARES DE PACIENTES CON ENFERMEDADES CRÓNICAS: "PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FÍSICA Y NEUROPSICOLÓGICA 2023".

Subvenciones Privadas



Fundación Cajastur



OBRA SOCIAL CAJA RURAL:
EQUIPO INTERDISCIPLINAR

FUNDACIÓN CAJASTUR:
ATENCIÓN Y FORMACIÓN A FAMILIAS DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD.

FUNDACIÓN ALIMERKA:
-TARJETAS PLAN DE AYUDA ALIMENTARIA.
- HIPOTERAPIA.

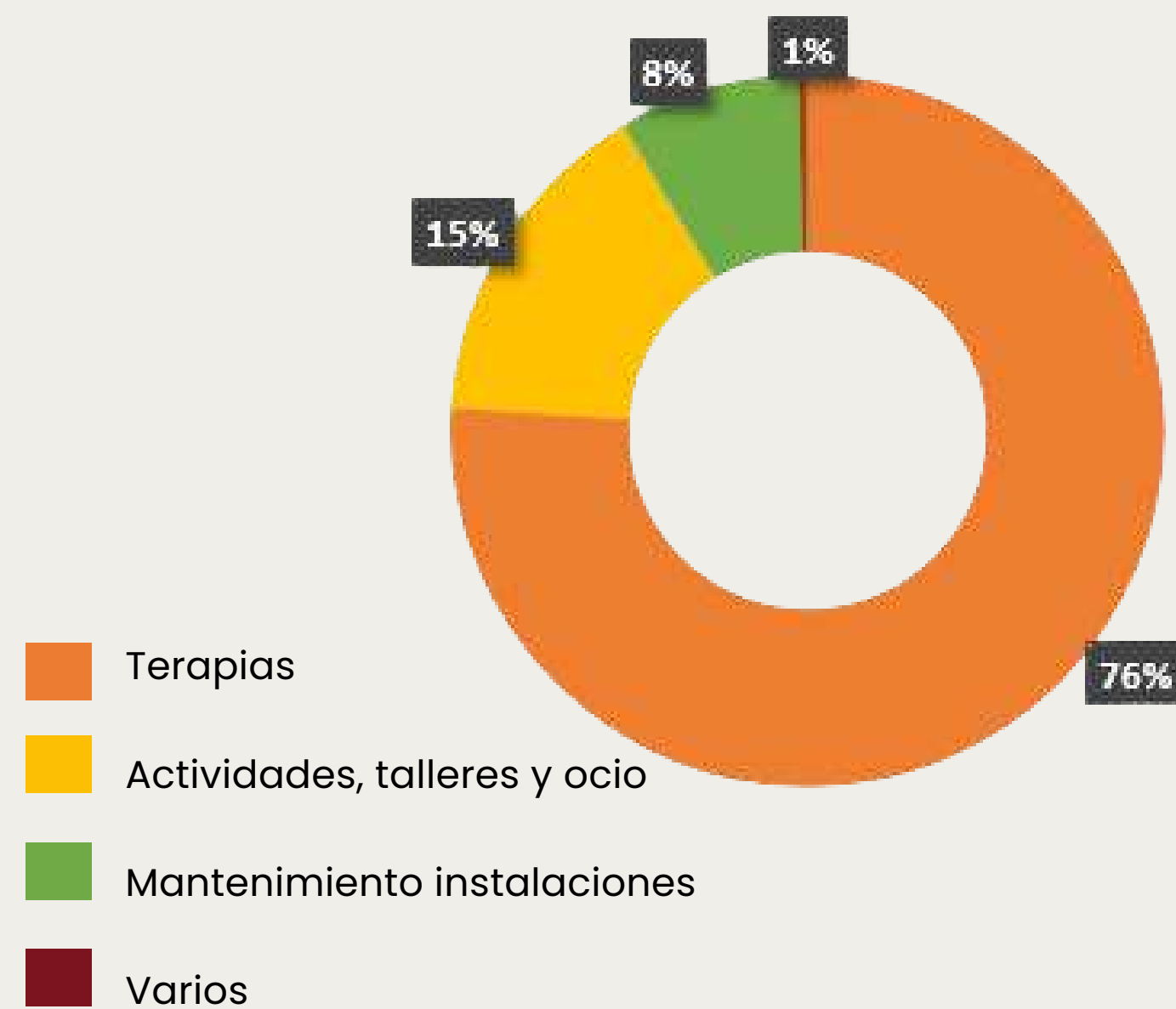
FUNDACIÓN LA CAIXA:
PROGRAMA DE APOYO EN EL ESTUDIO.

INOCENTE, INOCENTE:
AMPLIACIÓN SALA SNOEZELEN.

FUNDACIÓN ORDESA:
EQUIPAMIENTO SALA SNOEZELEN.

FUNDACIÓN ONCE:
REFORMA COCINA.

Distribución de recursos



Acciones con otras entidades

CALENDARIO BENÉFICO

Realizado junto a 6
Escuelas de Inglés de Siero:
Estudio de Inglés
Orange English
Uptown School
Hi! English Everybody
Campbell School
Bray School

SIERO ACTIVO

Segundo año del evento
deportivo organizado por
Dark Lion Sport
Management, La Butaca
Estudio Creativo y Centro
Fisan: Fisioterapia y Salud
en el que nuestras familias y
personas que asisten al
taller de Gimnasia
participaron como
voluntariado.

ESPICHA BENÉFICA

XIII edición, de este
encuentro con familia y
amigos, con la
colaboración del **Llagar El**
Güelu y Cometa Verde.

Acciones con otras entidades

TALLER DE GIMNASIA

Por tercer año **Dark Lion Sport Management** realiza este taller con nosotros, un proyecto de integración para personas con discapacidad a través de la actividad física, que organizaron, financiaron y dirigen dos días por semana.

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Actividad conjunta con **Cometa Verde**

REVISIONES OCULARES

En enero la **Fundación Instituto Oftalmológico Fernández-Vega** pasaron una tarde en la asociación revisando la salud ocular de 20 de nuestras personas usuarias.

Acciones con otras entidades

DÍA DE LA BUENA GENTE

El 19 de septiembre **Carrefour Azabache, Carrefour Oviedo y Carrefour Mieres**, se unieron para mejorar nuestras instalaciones, concretamente la sala de fisioterapia.

RECEPCIÓN DEL PRINCIPE ALIATAR.

Actividad desarrollada y financiada por **Cometa Verde**.

CHRISTMAS JUMPER DAY

Estudio de Inglés organiza por segundo año esta acción benéfica para nuestra asociación, con la colaboración de **Orange English y Uptown School**. Este año también invitaran a participar a las escuelas del calendario.

Acciones con otras entidades

TALLERES DE BAILE

La **Escuela de Artes Escénicas y Danza Alazne Castaño** organizó, financió y llevó a cabo este taller. Realizado dos veces al mes.

ACCIONES DE SOCIALIZACIÓN Y BENÉFICAS.

Se realizaron diversas actividades con distintos centros y empresas: **CP Condado de Noreña, Asociación de Vecinos La Nozana, CP La Ería de Lugones, Paellas solidarias Pedregal y NTT Data.**

TALLER DE POSTALES

El centro **Pinta Polada** organizó, financió y llevó a cabo este taller un taller artístico de creación de postales navideñas.

La Nueva España de Siero

SIERO > OPINIÓN SIERO PARA CENTRO ASTURIAS LNE.ES

La Asociación Nora de Pola de Siero, premiada por la Fundación Inocente, Inocente

La entidad recibe ayuda para ampliar su sala de estimulación sensorial, pionera en Asturias

Luján Palacios

Pola de Siero | 13-04-23 | 21:09



La Nueva España de Siero

Espicha de solidaridad en Siero: la Asociación organiza una fiesta de otoño para recaudar fondos

"Las necesidades están cambiando, cada año llegan niños con síndromes denominados raros y diferentes problemas genéticos", alerta Tatiana Llorente

Lucía Rodríguez

Llanera | 28-10-23 | 20:07



Usuarios de la Asociación Nora, acompañados de Tatiana Llorente y Ana Nosti. / LUCÍA RODRÍGUEZ

La Asociación Nora de ayuda a personas con discapacidad psíquica y parálisis cerebral celebró ayer la duodécima edición de su espicha

La Nueva España de Siero

SIERO > OPINIÓN SIERO PARA CENTRO ASTURIAS LNE.ES

La Asociación Nora enciende la Navidad con su gran árbol en la plaza del Ayuntamiento de Siero

Lugones inauguró el alumbrado de la localidad, gestionado por la Asociación de la Cabalgata de Reyes

Sara Arias

Lugones/ Pola de Siero | 16-12-23 | 00:01 | Actualizado

La Asociación Nora recibió uno de los premios de la Fundación Inocente, Inocente

Jueves 13 de Abril del 2023 a las 14:55



La Asociación Nora cumplió con su tradición de decorar el árbol de Navidad

Viernes 15 de Diciembre del 2023 a las 21:20



Reducir texto

aga de sus ayudas a proyectos asistenciales para alidad de vida de los niños con discapacidad en e encuentra la Asociación Nora, de Pola de Siero.

ado hoy en la sede de la Fundación Telefónica el que trabaja con menores con discapacidad en

EL COMERCIO

Reconocimiento a la Asociación Nora

Colaboremos juntas/os

**¿Quieres ayudarnos a seguir creciendo?
Tienes muchas opciones, encuentra la que mejor se adapta a ti.**



**Hazte socio/a
o
Empresa colaboradora**



Haz una Donación



Hazte Teamer





Haz Voluntariado



Testamento solidario



**Nuestro
Merchandising**





SÍGUENOS

Asociación Nora



@asociacionnora



625-228-916





CONTACTO

www.asociacionnora.com



asociacion.nora@gmail.com



985-724-811



Calle Falo Moro, 7,
Pola de Siero





NCRBA

Asociación de apoyo a personas
con parálisis cerebral y/o discapacidad psíquica